aware
ACADEMY

REFORMER PILATES AUSBILDUNG
Kohorte 1 · 2026/27

Deine Termine, *auf einen Blick.*

Elf Präsenztermine an Wochenenden, dazwischen deine Praxisstunden, am Ende die Abschlussprüfung. Alle Termine finden im Studio 1190 Döbling statt.

ZEITRAUM	PRÄSENZ	PRAXIS	ORT
27.11. – 10.01.	57 Stunden	17 Stunden	Studio 1190
Start Freitag, Abschluss Sonntag	an elf Terminen	frei eingeteilt bis 09.01.	Heiligenstädter Straße 159, 5 Min. von der U4

Nov	27	FR · NOV	**Kennenlernen** Einführung, Vision Board und Get Together. Ihr lernt euch und das Team kennen.	17:30–20 Uhr	4 h
	28	SA · NOV	**Anatomie**	14–19 Uhr	5 h
	29	SO · NOV	**Biomechanik**	14–19 Uhr	5 h
Dez	05	SA · DEZ	**Praxis**	14–19 Uhr	5 h
	06	SO · DEZ	**Praxis**	13–19 Uhr	6 h
	12	SA · DEZ	**Praxis**	14–19 Uhr	5 h
	13	SO · DEZ	**Praxis**	13–19 Uhr	6 h
	19	SA · DEZ	**Schwangere & Verletzungen**	14–19 Uhr	5 h
	20	SO · DEZ	**Praxis**	13–19 Uhr	6 h
	21.12. bis 08.01.		*Weihnachtspause*	Zeit für deine Praxisstunden	
Jän	09	SA · JÄN	**Praxis**	14–19 Uhr	5 h
	10	SO · JÄN	**Feedback & Fragen** Feedback, offene Fragen, Anatomie-Spiele und die Wahl deines Prüfungsslots.	Zeit individuell	5 h
	24	SO · JÄN	**Abschlussprüfung** Ab diesem Tag im Aware Studio, in deinem gewählten Slot.	Slot nach Wahl	

ZWISCHEN DEN TERMINEN

17 Praxisstunden, die du selbst einteilst

Classes mitmachen, bei Aware mit vergünstigtem 10er Block oder in anderen Studios	10 h
In Classes hospitieren	5 h
Family & Friends: deine ersten eigenen Classes bei uns im Studio	2 h

GUT ZU WISSEN

Damit alles klappt

Anwesenheit: Für die Prüfung brauchst du mindestens 80 % der Präsenzstunden. Versäumtes erarbeitest du mit dem Workbook.

Prüfung: Deinen Slot ab 24.01.2027 wählst du beim Feedback-Termin am 10.01.

Feedback-Termin: Die Uhrzeit am 10.01. stimmen wir individuell mit dir ab.